

Tisztelt Szülők!

Szeretettel várjuk gyermekeiket, testvéreket, unokatestvéreket, barátokat az idén ismét megrendezésre kerülő Rocky táborba, ahol a gyerekek a sok tánc és játék mellett megtanulhatják a talajtorna és a gumiasztal alapjait is. A tábor során a tanulók megtanulnak egy közös táncot, amit a tábor végén bemutatnak. A táborba azokat is szeretettel várjuk, akik inkább a gumiasztal iránt érdeklődnek, hiszen a bemelegítés, játék, sorverseny és erősítésen kívül, tudásszint és korcsoport szerinti csoportok lesznek, hogy mindenki magához viszonyítva tudjon tovább fejlődni. Az edzések helyszíne főként a tornaterem lesz, de ha az időjárás engedi, akkor az udvart is igénybe fogják venni. Amire szükség lesz: kényelmes edzőruha, sportcipő és 2 pár zokni.

Edzőtábor menete:

- 8:00 - 8:30 érkezés a táborba
- 8:30 - 10:00 edzés
- 10:00 - 11:00 játék
- Ebéd+pihenő
- 14:00 - 15:00 edzés
- 15:00 - 16:00 játék, sorversenyek, erősítés

A tábor ideje alatt a gyermekek részére háromszori étkezést biztosítunk, valamint egy ajándék táboros pólót, amennyiben ebből szeretnének többet rendelni a jelentkezési lapon kérjük, jelezzék.

A nyári tábor költsége: 2021. augusztus 2-6. 59,000.- Ft/hét

Kérjük, hogy a szervezés megkönnyítése érdekében küldjék vissza a mellékelt "Jelentkezési lapot" a sekbud.secretary@iesmail.com email címre és szíveskedjenek a tábor költségét befizetni 2021. június 30-ig. A jelentkezés csak a befizetéssel együtt érvényes. A tábor programja minimum 8 fő/hét jelentkezése esetén kerül megszervezésre, természetesen a járványügyi helyzetre vonatkozó aktuális kormányrendeleteket figyelembe véve.

Dear Parents,

We are looking forward to seeing your children and their cousins and friends at our Rocky Summer Camp. During the camp in addition to dancing and fun games the students can also learn the basics of gymnastics and trampoline. They will learn a dance choreography which they will perform at the end of the week. We would also like to welcome those who prefer trampoline as apart from the warm up, play time and competitions everyone will train in groups relevant to their knowledge and age to encourage their development.

The location of the training will be mainly in the gym but if the weather allows, the garden will also be used. What the students will need is a comfortable training suit, sneakers and 2 pairs of socks.

The schedule of the camp:

- 8:00 - 8:30 arrival
- 8:30 - 10:00 training
- 10:00 - 11:00 game time
- Lunch and relax
- 14:00 - 15:00 training
- 15:00 - 16:00 game, tournaments, strengthening

During the camp three meals are provided for the participants every day and also we are giving one T-shirt per child as a gift. In case you would like to order more please mark it on the registration form.

Cost of the Summer Camp: 2nd – 6th of August 2021 59,000.-HUF/ week

Please fill in and send back the “Registration Form” to sekbud.secretary@iesmail.com and make the payment by 30th of June, 2021. Application is only valid together with the payment. The Active Holidays will be organized in the case of minimum 8 applicants and of course we are taking into account the current government regulations on the epidemiological situation.

Budapest, 2021. 05. 27.

Üdvözzettel / Best Regards,

Gidró Gabriella
Igazgató / Director