



SEK BUDAPEST NEMZETKÖZI ISKOLA COVID-19 PROTOKOLL

SARS-CoV-2/COVID 19 & HOGYAN TERJED

Az Egészségügyi Világszervezet álláspontja alapján a SARS-CoV-2 vírus áterjedhet egy fertőző személy szájából vagy orrából, amikor az illető köhög, tüsszent, énekel, erősen lélegzik vagy beszél. A fertőzött személlyel való szoros érintkezés a vírus szájon, orron vagy szemén keresztül történő bejutását eredményezheti a szervezetbe. Korlátozott számú bizonyíték áll rendelkezésre arról, hogy olyan tárgyakon vagy anyagokon keresztül el lehet-e kapni a fertőzést, melyek fertőzöttek életképes vírussal, például munkaeszközökön vagy a fertőzött személy közvetlen környezetében lévő felületeken. Ilyen átvitel történhet a fertőzöttek megérintésével, majd a száj, az orr vagy a szem megérintésével. A fertőzés leggyakrabban beltéri, zsúfolt és nem megfelelően szellőző helyeken történik, ahol a fertőzöttek hosszú időt töltenek másokkal, tehát a zárt helyeken különösen hatékony a vírus terjedése.

MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK

Az oltás a vezető közegészségügyi megelőzési stratégia a világjárvány megszüntetésére.

A SEK Budapest Nemzetközi Iskola nyomatékosan ajánlja, hogy a közösség minden tagja, aki képes jóváhagyott oltást kapni, tegye ezt meg, beleértve a későbbi emlékeztető oltást is, amennyiben erre jogosult.

A maszk viselése a leghatékonyabb magatartás COVID-19 fertőzés megelőzésére. Jelenleg a közösség minden tagjának maszkot kell viselnie mind a szája, mind az orra eltakarására egész nap, kivéve evés és ivás közben.

EGYÉB MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEKBE TARTOZNAK:

1. Otthonmaradás, amennyiben tünetek jelentkeznek, vagy egy pozitív eset szoros kapcsolataként azonosítják.
2. Személyes távolság, amikor mások körül van:
 - Minimum másfél méter távolságtartás másoktól
 - A kézfogástól, öleléstől, telefon közös használatától való tartózkodás
3. Kézmosás/fertőtlenítés
 - Rendszeres kézmosás szappannal és vízzel 20 másodpercen keresztül, vagy alkohol-bázisú kézfertőtlenítővel
4. Családtagok motiválása a fentiek betartására



ÁLTALÁNOS HIGÉNY

Mindenki rendszeresen mosson kezet szappannal a nap folyamán. Az ebédlőben való étkezés előtt legalább 20 másodpercig szappanos vízzel alaposan kezet kell mosni.

Mindenkinek javasolt kézfertőtlenítőt magánál tartania.

Mindenkinek javasolt magával hoznia legalább egy db extra maszkot.

Az iskolát minden nap takarítják, valamint a felületeket, kapaszkodókat és korlátokat rendszeresen fertőtlenítik a nap folyamán.

Az iskolában minden épületben több helyen is biztosítunk kézfertőtlenítő állomásokat.

LÁZMÉRÉS

Javasolt szülőknek az egész család lázát megmérni iskolába indulás előtt.

37.5 fölötti láz esetén a tanulónak otthon kell maradnia.

MASZKVISELÉS

Közösségünk minden tagja köteles maszkot hordani az iskola teljes területén, beleértve a folyosókat, tantermeket, könyvtárat és más közösségi- és tanulóhelyeket.

A maszk levehető az ebédlőben az étkezés ideje alatt.

A közösség tagjai orvosi tanács esetén maszk helyett arcvédőt is viselhetnek. Kérjük, ilyen esetben nyújtsa be az említett orvosi tanács írásos dokumentációját. A GDPR jogszabályokat minden esetben alkalmazzuk

COVID 19 TÜNETEK

Előfordulhat, hogy minden tünetet, néhány tünetet vagy semmilyen tünetet nem tapasztal, és mégis továbbadhatja a vírust másoknak. A COVID-19 elsődleges tünetei a következők:

Láz és hidegrázás

Száraz köhögés

Íz és szaglás elvesztése

Fejfájás

Fáradtság és kimerültség

Izomfájdalom



TEENDŐK TÜNETEK JELENTKEZÉSE ESETÉN

Ha bármilyen COVID-19 tünetet tapasztal, kérjük maradjon otthon, és értesítse az iskolát.

A családok az emergencyresponse@sekbudapest.com címen léphetnek kapcsolatba velünk.

A tanárok felvehetik velünk a kapcsolatot az absence@iesmail.com címen.

Ha tünetek jelentkeznek, erősen ajánlott PCR teszt elvégzése. A vizsgálatokra a <https://hivataloscovidteszt.hu/en/> weboldalon, illetve háziorvosunkon lehet jelentkezni.

Kérjük, ossza meg a PCR-teszt eredményeit az iskolával, hogy továbbítsák a helyi hatóságoknak. A GDPR szabványokat minden esetben alkalmazni kell.

Ha a teszt eredménye negatív, kérjük, maradjon otthon 48 óráig, mielőtt visszatér az iskolába. Ha a teszt eredménye pozitív, kérjük, maradjon otthon 10 napig vagy a tünetek további fennállása esetén 10 napnál tovább, amíg a tünetek már nem jelentkeznek legalább 48 órán át.

Minden családot kérünk, hogy kövessék a kormány Koronavírusra vonatkozó jogszabályát: [COVID 19 guidance of the Hungarian government](#).

COVID-19 GYANÚ ESETÉN TEENDŐK

K: Mit tegyek, ha otthon jelentkeznek a tünetek?

V: Maradjon nyugodt, maradjon otthon. Önnek vagy hozzátartozójának fel kell vennie a kapcsolatot az iskolával, és PCR-tesztet kell végeznie. Ha negatív a teszt, maradjon otthon, amíg a tünetek már legalább 48 órája nem jelentkeztek. Ha pozitív az eredmény, maradjon otthon 10 napig/vagy 10 napnál tovább, ha a tünetek már legalább 48 órája nem jelentkeztek.

K: Mit tegyek, ha egy közeli hozzátartozó COVID-19 tesztje pozitív let?

V: Maradjon nyugodt, maradjon otthon, lépjen kapcsolatba az iskolával és jelentkezzen PCR tesztre.

K: Mit tegyek, ha tüneteim jelentkeznek az iskolában?

V: Maradjon nyugodt, tartsa be a fizikai távolságot, viseljen maszkot, értesítse az iskola illetékeseit. A felnőtteknek a lehető leghamarabb haza kell térniük, és jelentkezniük kell PCR-tesztre. A gyermekeknek kapcsolatba kell lépniük egy családtaggal vagy közeli hozzátartozóval, hogy biztonságosan hazavigyék és jelentkezhessenek a PCR-tesztre.

K: Mit tegyek, ha valakinek az osztályomból vagy a közeli ismerőseim közül pozitív a COVID-19-tesztje?

V: Miután pozitív tesztet jelentettek a közösségben, az iskola felveszi a kapcsolatot a helyi hatóságokkal, amelyek meghozzák a távoktatásról szóló döntést. Az iskola ezt a döntést közli a



SEK BUDAPEST
INTERNATIONAL SCHOOL
HUNGARY

az iskola közösségével. Az intézmény részletes és hatékony cselekvési tervet készített arra az esetre, ha egy osztálynak távoktatást kell kezdenie, akár azonnali hatállyal.

GONDOSKODÁS MAGUNKRÓL

A világvárvány továbbra is jelentős szorongás forrása. Ha bármilyen támogatásra van szüksége, forduljon bizalommal ingyenes tanácsadásért. Érdeklődni a 061-210-0330/51243-as telefonszámon vagy a lelkisegely@med.semmelweis-univ.hu e-mail címen lehet.

Ezt a dokumentumot a SEK Budapest Sürgősségi Bizottsága készítette.